

Técnicas por divisão

Gi e No-Gi; Adulto No-Gi Elite / Expert tem tabela própria. Pontos vermelhos são interpretados como proibidos e células vazias como permitidas.

Técnica	4–12 anos	13–15 anos	16–17 · todas as faixas	Adulto e Master · branca–roxa	Adulto e Master · marrom e preta
Finalização que força a abertura das pernas	Proibida	Permitida	Permitida	Permitida	Permitida
Estrangulamento com chave de coluna	Proibida	Proibida	Permitida	Permitida	Permitida
Chave de pé reta	Proibida	Proibida	Permitida	Permitida	Permitida
Estrangulamento de antebraço (Ezequiel)	Proibida	Proibida	Permitida	Permitida	Permitida
Guilhotina frontal	Proibida	Proibida	Permitida	Permitida	Permitida
Omoplata	Proibida	Proibida	Permitida	Permitida	Permitida
Triângulo, puxando a cabeça	Proibida	Proibida	Permitida	Permitida	Permitida
Triângulo de braço	Proibida	Proibida	Permitida	Permitida	Permitida
Compressão dos rins ou costelas na guarda fechada	Proibida	Proibida	Proibida	Permitida	Permitida
Chave de punho	Proibida	Proibida	Proibida	Permitida	Permitida
Single leg com a cabeça do atacante por fora	Proibida	Proibida	Proibida	Permitida	Permitida
Chave de bíceps	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Permitida
Chave de panturrilha	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Permitida
Chave de joelho	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Permitida
Toe hold (chave de pé)	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Permitida
Heel hook (chave de calcanhar)	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida
Chaves de torção do joelho	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida
Knee reaping	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida
Chave de pé reta: girar na direção do pé não atacado	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida
Toe hold: pressão para fora no pé	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida
Bate-estaca (slam)	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida
Chave de coluna sem estrangulamento	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida
Queda tesoura (kani basami)	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida
Dobrar os dedos para trás	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida
Arremesso pela faixa, de cabeça, ao defender single leg com cabeça por fora	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida
Suplex com queda do oponente sobre a cabeça ou o pescoço	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida	Proibida

Adulto No-Gi Elite / Expert

Luta de 8 minutos. Bate-estaca e queda tesoura são proibidos. Apertar a traqueia continua proibido nas regras atualmente publicadas.

A arte cita uma nota de single leg e uma definição de knee reaping que não foram fornecidas; ainda precisam de esclarecimento.

Técnica	Situação
Finalização que força a abertura das pernas	Permitida
Estrangulamento com chave de coluna	Permitida
Chave de coluna sem estrangulamento	Permitida
Chave de pé reta	Permitida
Estrangulamento de antebraço (Ezequiel)	Permitida
Guilhotina frontal	Permitida
Omoplata	Permitida
Triângulo, puxando a cabeça	Permitida
Triângulo de braço	Permitida
Compressão dos rins ou costelas na guarda fechada	Permitida
Chave de punho	Permitida
Single leg com a cabeça do atacante por fora	Permitida
Chave de bíceps	Permitida
Chave de panturrilha	Permitida
Chave de joelho	Permitida
Toe hold (chave de pé)	Permitida
Heel hook (chave de calcanhar)	Permitida
Chaves de torção do joelho	Permitida
Knee reaping	Permitida
Chave de pé reta: girar na direção do pé não atacado	Permitida
Toe hold: pressão para fora no pé	Permitida
Cobrir a boca e o nariz do oponente	Permitida
Bate-estaca (slam)	Proibida
Queda tesoura (kani basami)	Proibida
Dobrar os dedos para trás	Proibida
Suplex com queda do oponente sobre a cabeça ou o pescoço	Proibida

Categorias de peso infantil e teens

Gi e No-Gi, masculino e feminino. Quilos conforme as artes; libras são conversões aproximadas, não limites independentes de pesagem.

Divisão	Little Owls 4–5	Owls 6–7	Hawks 8–9	Falcons 10–11	Eagles 12–13	Teens 14–15
Galo	12 kg ≈ 26,5 lb	15 kg ≈ 33,1 lb	18 kg ≈ 39,7 lb	25,5 kg ≈ 56,2 lb	35 kg ≈ 77,2 lb	54 kg ≈ 119 lb
Pena leve	14 kg ≈ 30,9 lb	17 kg ≈ 37,5 lb	21 kg ≈ 46,3 lb	29 kg ≈ 63,9 lb	38 kg ≈ 83,8 lb	58 kg ≈ 127,9 lb
Pena	16 kg ≈ 35,3 lb	19 kg ≈ 41,9 lb	24 kg ≈ 52,9 lb	32 kg ≈ 70,5 lb	43 kg ≈ 94,8 lb	62 kg ≈ 136,7 lb
Leve	18 kg ≈ 39,7 lb	21 kg ≈ 46,3 lb	27 kg ≈ 59,5 lb	35,5 kg ≈ 78,3 lb	47 kg ≈ 103,6 lb	66 kg ≈ 145,5 lb
Meio médio	20 kg ≈ 44,1 lb	23 kg ≈ 50,7 lb	30 kg ≈ 66,1 lb	39 kg ≈ 86 lb	51 kg ≈ 112,4 lb	70 kg ≈ 154,3 lb
Médio	22 kg ≈ 48,5 lb	25 kg ≈ 55,1 lb	33 kg ≈ 72,8 lb	42,5 kg ≈ 93,7 lb	55 kg ≈ 121,3 lb	75 kg ≈ 165,3 lb
Meio pesado	24 kg ≈ 52,9 lb	27 kg ≈ 59,5 lb	36 kg ≈ 79,4 lb	46 kg ≈ 101,4 lb	59 kg ≈ 130,1 lb	80 kg ≈ 176,4 lb
Pesado	26 kg ≈ 57,3 lb	29 kg ≈ 63,9 lb	39 kg ≈ 86 lb	49,5 kg ≈ 109,1 lb	69 kg ≈ 152,1 lb	85 kg ≈ 187,4 lb
Superpesado	> 26 kg ≈ 57,3 lb	> 29 kg ≈ 63,9 lb	> 39 kg ≈ 86 lb	> 49,5 kg ≈ 109,1 lb	> 69 kg ≈ 152,1 lb	> 85 kg ≈ 187,4 lb

A arte indica 69 kg e 133 lb; este guia mantém 69 kg e calcula aproximadamente 152,1 lb. O limite correto é provisório. As faixas Teens 14–15 e Juvenil 15–17 se sobrepõem aos 15 anos. Este guia não define a inscrição do atleta.

Juvenil masculino - 15–17 anos

As faixas Teens 14–15 e Juvenil 15–17 se sobrepõem aos 15 anos. Este guia não define a inscrição do atleta.

Divisão	Limite de peso	Libras aprox.
Galo	Até 54 kg	≈ 119 lb
Pena leve	Até 58 kg	≈ 127,9 lb
Pena	Até 62 kg	≈ 136,7 lb
Leve	Até 66 kg	≈ 145,5 lb
Meio médio	Até 70 kg	≈ 154,3 lb
Médio	Até 75 kg	≈ 165,3 lb
Meio pesado	Até 80 kg	≈ 176,4 lb
Pesado	Até 85 kg	≈ 187,4 lb
Superpesado	Acima de 85 kg	> 187,4 lb

Juvenil feminino - 15–17 anos

As faixas Teens 14–15 e Juvenil 15–17 se sobrepõem aos 15 anos. Este guia não define a inscrição do atleta. Os pesos juvenis femininos vêm do PDF de pesos publicado; nenhuma arte juvenil feminina foi enviada.

Divisão	Limite de peso	Libras aprox.
Até 44 kg	Até 44 kg	≈ 97 lb
Até 48 kg	Até 48 kg	≈ 105,8 lb
Até 52 kg	Até 52 kg	≈ 114,6 lb
Até 56 kg	Até 56 kg	≈ 123,5 lb
Até 60 kg	Até 60 kg	≈ 132,3 lb
Até 65 kg	Até 65 kg	≈ 143,3 lb
Até 69 kg	Até 69 kg	≈ 152,1 lb
Até 74 kg	Até 74 kg	≈ 163,1 lb
Acima de 74 kg	Acima de 74 kg	> 163,1 lb

Adulto e Master masculino

Provisório: Pesado até 100 kg e Superpesado acima de 100 kg, resolvendo o +100 duplicado na arte.

Divisão	Limite de peso	Libras aprox.
Galo	Até 60 kg	≈ 132,3 lb
Pena	Até 66 kg	≈ 145,5 lb
Leve	Até 72 kg	≈ 158,7 lb
Médio	Até 80 kg	≈ 176,4 lb
Meio pesado	Até 90 kg	≈ 198,4 lb
Pesado	Até 100 kg	≈ 220,5 lb
Superpesado	Acima de 100 kg	> 220,5 lb

Divisões de absoluto

Até 80 kg / Acima de 80 kg - PROVISÓRIO

Divisão contínua provisória: até 80 kg / acima de 80 kg. A arte diz acima de 81 kg.

Adulto e Master feminino

Os pesos femininos adultos seguem as artes em inglês e português.

Divisão	Limite de peso	Libras aprox.
Mosca	Até 48 kg	≈ 105,8 lb
Galo	Até 53 kg	≈ 116,8 lb
Pena	Até 58 kg	≈ 127,9 lb
Leve	Até 64 kg	≈ 141,1 lb
Meio-médio	Até 69 kg	≈ 152,1 lb
Médio	Até 74 kg	≈ 163,1 lb
Meio-pesado	Até 79,3 kg	≈ 174,8 lb
Pesado	Acima de 79,3 kg	> 174,8 lb

Divisões de absoluto

Até 64 kg / Acima de 64 kg

Os limites do absoluto feminino vêm do PDF atualmente publicado.