SUG
Submission Underground

Regras Oficiais - Divisoes Master e Executive

Duracao da luta: 6 minutos | Intermediario, Avancado e Elite

Tecnicas Permitidas

- Tecnicas de finalizacao que forcam a abertura das pernas
- Estrangulamentos
- Chave de pe reta
- Estrangulamento com o antebraco (Ezequiel)
- Guilhotina frontal
- Omoplata
- Triangulo (puxando a cabeca)
- Triangulo de braco
- Chave de braco
- Compressao dentro da guarda fechada pressionando rins ou costelas
- Chave de punho
- Single leg quando o atleta atacante esta com a cabeca por fora do corpo do oponente
- Chave de panturrilha (calf slicer)
- Toe hold
- Todas as quedas, desde que a cabeca ou o pescoco do oponente nao sejam a primeira parte a tocar o solo

Tecnicas Ilegais

- Estrangulamento com torcao da coluna
- Chave de biceps
- Chave de joelho
- Heel hook
- Qualquer torcao de joelho
- Knee reaping
- Na chave de pe reta, girar na direcao do pe que nao esta sendo atacado
- No toe hold, aplicar pressao para fora do pe

- Bate-estaca (slam)
- Torcao de coluna sem estrangulamento
- Queda tesoura (kani basami)
- Dobrar os dedos para tras
- Queda tipo suplex que faca o oponente cair primeiro com a cabeca ou pescoco no chao

This document is a standardized presentation of the official SUG rules supplied for this division.